

| Tag                           | Beilagensalat<br>2,05 EUR | Menü 1<br>7,25 EUR  | Menü 2<br>7,75 EUR   | Menü 3<br>7,75 EUR   | Menü 4<br>7,75 EUR   | Vegetarisch - M 5<br>7,75 EUR   | Kalt - M 6<br>7,25 EUR  | Salat - M 7<br>7,20 EUR  |
|-------------------------------|---------------------------|---|--|--|--|---|---|--|
| <b>Montag</b><br>06.03.23     | Grüner Salat              | <b>Rostbratwurst</b><br>mit Rotkohl, Kartoffeln<br>und Zwiebelsauce<br>9, 10, 38/ 3,5 BE  | <b>Putengeschnetzeltes</b><br>in<br>Champignonrahmsauce<br>mit Reis<br>7, 12, 33, 44/ 6,8 BE                                 | <b>Spaghetti "Tonno"</b><br>Spaghetti mit einer<br>Thunfisch - Zucchini -<br>Tomatensauce, garniert<br>mit Olivenscheiben<br>1, 4, 7, 12, 31, 33/ 6,9 BE     | <b>Linsensuppe</b><br>mit Gemüse und 2<br>Wiener Würstchen<br>6, 9, 10, 12, 33, 38, 44/ 5,2 BE               | <b>Käsetortellini</b><br>in rahmiger Tomaten -<br>Basilikum - Sauce<br>1, 3, 7/ 9,9 BE  | <b>Chicken Nuggets</b><br>knusprige<br>Hähnchenstücke mit<br>Currydip und buntem<br>Nudelsalat<br>1, 3, 7, 10, 12, 31, 39/ 7,8 BE           | <b>Griechischer Salat</b><br>Eisbergsalat mit<br>Hirtenkäse, Oliven +<br>Peperoni,<br>Joghurt - Dressing + 1 kl.<br>Brötchen                             |
| <b>Dienstag</b><br>07.03.23   | Grüner Salat              | <b>2 Hacksteaks in<br/>Pfefferrahmsauce</b><br>mit grünen<br>Pfefferkörnern,<br>Bohngemüse und<br>Kartoffeln<br>1, 3, 7, 9, 10, 33, 44/ 4,1 BE      | <b>Hähnchenschnitzel<br/>Art" Cordon bleu"</b><br>in Sauce mit Kartoffeln,<br>dazu Erbsen und Möhren<br>1, 7, 31, 44/ 4,8 BE | <b>Gedünstetes<br/>Seehechtfilet auf einer<br/>cremigen<br/>Gemüsesauce, dazu<br/>Petersilienkartoffeln</b><br>4, 7, 9, 33/ 4 BE                             | <b>Mageres Kasseler</b><br>mit Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree<br>7, 3, 33, 38, 44/ 3,4 BE                  | <b>Feuriges Chili</b><br>mit Soja und Reis<br>6/ 8,2 BE   | <b>Geflügelsalat</b><br>mit Spargel,<br>Champignons und<br>Ananas, dazu Brot und<br>Butter<br>1, 3, 6, 7, 10, 12, 31, 33, 39, 44/ 3,7<br>BE | <b>Salat Tiroler Art</b><br>Eisberg-, Feldsalat mit<br>Käse und<br>Cabanossischeiben, dazu<br>Honig - Senf- Dress. + 1<br>kl. Vollkornbrötchen           |
| <b>Mittwoch</b><br>08.03.23   | Grüner Salat              | <b>Frischer Möhreintopf</b><br>mit 1 Bockwürstchen,<br>dazu 1 Brötchen<br>1, 9, 10, 33, 38, 44/ 4,8 BE  | <b>Paprika - Rahmbraten</b><br>mit Rosenkohl und<br>Kartoffeln<br>6, 7, 9, 10, 33, 38, 44/ 3,2 BE                            | <b>Currybratwurst</b><br>mit Röstkartoffeln und<br>Krautsalat<br>9, 10, 33, 38, 39, 44/ 6,9 BE   | <b>Hackbraten</b><br>in Kräutersauce mit<br>Speckböhnchen<br>und Salzkartoffeln<br>1, 7, 33, 38, 44 / 3,2 BE | <b>Fr. Champignons in<br/>Rahmsauce</b><br>mit Salbei und<br>getrockneten<br>Tomaten, dazu<br>Kräuterspätzle<br>1, 3, 7, 33 / 7 BE        | <b>8 Party -<br/>Geflügelfrikadellen</b><br>mit Senfdip, bunten<br>Reissalat mit Paprika und<br>Mais<br>1, 3, 7, 9, 10, 31, 39/ 6,3 BE      | <b>Levante Salat</b><br>Rote Bete-Falafel-<br>Bällchen, Eisberg, Minze,<br>Möhre, Gurke, Walnüsse<br>& Feta + Joghurt-Dress.,<br>1 kl. Brötchen          |
| <b>Donnerstag</b><br>09.03.23 | Grüner Salat              | <b>Steak vom<br/>Schweinerücken in<br/>Rahmsauce mit<br/>Kaisergemüse und<br/>Kartoffeln</b><br>7, 10/ 3,4 BE                                       | <b>3 Apfel - Pfannkuchen</b><br>mit Vanillesauce<br>1, 3, 7, 31/ 8,7 BE  | <b>Zitronenhähnchen</b><br>"Toscana"<br>mit Bohnen und<br>Thymiankartoffeln<br>7, 33/ 3,8 BE   | <b>Badisches<br/>Rahmgeschnetzeltes</b><br>mit Möhrengemüse<br>und Nudeln<br>1, 7, 12, 33, 38, 44 / 4 BE     | <b>Griechischer<br/>Gemüseintopf</b><br>mit Paprika, Tomaten,<br>Zucchini und Hirtenkäse,<br>dazu 1 Fladenbrötchen<br>1, 6, 7, 11/ 4,9 BE | <b>gebr. Schweinekotelett</b><br>mit Senf und<br>Kartoffelsalat<br>1, 3, 10, 31, 39 / 5 BE  | <b>Orientalischer Salat</b><br>mit Kichererbsen,<br>Geflügelfrikadellen<br>und Tomaten, dazu<br>Honig - Senf - Dress. + 1<br>kl. Brötchen                |
| <b>Freitag</b><br>10.03.23    | Grüner Salat              | <b>Gebackenes<br/>Schollenfilet</b><br>mit heißem Speck -<br>Kartoffelsalat und<br>Remouladensauce<br>1, 3, 4, 9, 10, 12, 31, 44, 39, 44/ 4,2<br>BE | <b>Hähnchenpfanne<br/>"Shanghai"</b><br>dazu Bandnudeln<br>1, 6/ 6,6 BE  | <b>Penne "all' arrabiata"</b><br>mit einer scharfen Sauce<br>aus Tomaten, Speck,<br>Zwiebeln, mit<br>Parmesankäse<br>abgeschmeckt<br>1, 3, 7, 33, 44/ 7,1 BE | <b>Kräuterröhrei mit<br/>Schinken</b><br>dazu Spinat und<br>Kartoffeln<br>3, 7, 9, 33, 38, 44/ 3 BE          | <b>2 Couscous -<br/>Gemüsetaler</b><br>mit einer<br>Gemüsebolognese<br>1/ 7,4 BE  | <b>2 hausgemachte<br/>Frikadellen</b><br>mit Tsatsiki und<br>griechischem Nudelsalat<br>1, 3, 7, 9, 10, 33/ 6,7 BE                          | <b>Salat "4 Jahreszeiten"</b><br>mit rote Bete, gebr.<br>Champignons,<br>Apfelsp. + Ziegenkäse, +<br>Ceasar - Salat - Dress. +<br>1 kl. Vollkornbrötchen |
| <b>Samstag</b><br>11.03.23    |                           |   |  | <b>2 hausgemachte<br/>Frikadellen</b><br>in feiner Sauce mit<br>Kohlrabigemüse und<br>Salzkartoffeln<br>1, 3, 7, 9, 10 / 4, 2 BE                             | <b>Rinderbraten<br/>"Esterhazy"</b><br>in Gemüsesauce<br>mit Petersilienkartoffeln<br>9, 38 / 3,6 BE         |   |   |  |
| <b>Sonntag</b><br>12.03.23    |                           |   |  | <b>Schweine -<br/>Geschnetzeltes<br/>"Züricher Art"</b><br>mit hausgemachten<br>Spätzle<br>1, 3, 7, 12, 33, 38, 44 / 6,6 BE                                  | <b>Putenschnitzel "natur"</b><br>in Sahnesauce mit<br>Möhrengemüse und<br>Salzkartoffeln<br>7, 44 / 3,5 BE   |   |   |  |